

PAKKEVEJLEDNING

I denne folder vil vi forsøge at videregive nogle gode tricks omkring pakning til spejderlejr. Ordene i denne folder er ikke lov, men blot et kvalificeret råd, bygget på rigtig mange års spejdererfaring.

På bagsiden finder du en afkrydsningsliste som med fordel kan følges under pakningen til weekendtur eller sommerlejr.



HELT OVERORDNET

Når man pakker til en spejderlejr er der, helt overordnet, to regler der gør sig gældende. Den vigtigste siger: *pak ikke mere end du selv kan bære*. Ofte vil en del af transporten til og fra lejren ske til fods, og der er ingen til at bære for dig.

Den anden regel er, at spejderen *altid* skal være *aktivt* med til at pakke sin bagage. Det er noget rod ikke at vide hvad man har med, ligesom det er rigtig trist ikke at kunne finde sit regntøj når det vælter ned fra foroven. Er dele af bagagen svær at pakke – fx et oppusteligt underlag – bør spejderen øve sig i pakningen hjemmefra. Forældrene er der jo ikke når lejren skal pakkes sammen og vi skal hjemad.

HVAD SKAL JEG PAKKE I?

En rygsæk er næsten altid det bedste valg. Sportstasker er ikke nemme at slæbe på, og bør kun bruges hvis man køres lige til døren. Til en weekendtur kan en rygsæk af "skoletaske"-typen ofte være tilstrækkelig, men til længere ture – hvor der skal mere vægt i rygsækken – er en decideret spejder-/vandrer rygsæk at foretrække.

SpejderSport har et par fint udvalg af rygsække, og især mærket Asivik kan anbefales til mini/juniorspejdere (priser mellem 500 og 650 kr. efter rabat). Når man vokser ud af denne som storspejder, bør det overvejes at vælge en lidt mere teknisk rygsæk, især hvis sommerlejren står på vandretur i fjeldene eller lignende.

HVOR MEGET SKIFTETØJ?

Mængden af skiftetøj afhænger naturligvis af lejrens varighed, og typen af aktiviteter der skal udføres. Til en almindelig weekendtur i telt eller hytte, er der ingen grund til at medbringe mere end ét sæt skiftetøj.



Til en sommerlejr kan være rart med lidt mere undertøj, men kun de færreste skifter underhyller hver dag når de er på spejderlejr. Vi stinker alle sammen af bål efter den første dag, og så bliver skiftetøj hurtigt til noget man kun bruger hvis man falder i vandet! Ét par lange bukser og ét par korte er rigeligt til hele ugen. Pak et sæt undertøj og sokker til hver anden dag – det er rigeligt.

Én tyk, varm trøje (fx fleece eller uld) er *altid* vigtigt! Vi er udenfor hele tiden, også om natten hvor temperaturen falder, også om sommeren. Om vinteren kan et sæt skiundertøj eller lign. gøre underværker. Tænk i lag når I pakker til en kold tur – skiundertrøje, fleece og regnjakke kombineret giver meget varme, samt læ for vind og regn. I stedet for at have en "lidt tyk" og en "meget tyk" trøje, kan man have to af den lette model, som så kombineres når det er nødvendigt. Idéen med flere lag er, at opbygge luftlag imellem tøjlagerne, der både isolerer og skaber ventilation. Lag gør det endvidere muligt at justere påklædningen hurtigt, hvis pulsen fx kommer op.

HVOR MEGET FODTØJ?

Til weekendturen kan du sagtens klare dig med et enkelt par gode sko/støvler. Det vigtigste er, at det er noget der er rart at gå i, og så må det gerne være vandtæt. Giv gerne skoene en omgang imprægnering før hver spejderlejr.

Det danske sommervejr er uforudsigeligt, og i løbet af en hel uge vil vi typisk både møde tropisk solskin og silende regn. Sandaler er et hit, og gummistøvler ligeså, hvis man da ikke allerede har et par gode vandtække vandrestøvler med.

HVAD BØR JEG DERUDOVER MEDBRINGE?

Sovepose og liggeunderlag giver næsten sig selv. Underlaget kan efterlades hjemme hvis lederne lover at der er madrasser hvor vi skal overnatte. Til overnatning i telt, bør man lige tjekke hvor varm soveposen er (det står normalt i en slip indvendigt) og evt. tilføje en lagenpose hvis posen er for tynd til årstiden.

Regntøj (jakke og bukser!) er næsten altid er must. Vejrudsigter er sjældent helt præcise, så medmindre mor eller far er meteorolog, bør man ikke tage chancer.

En lygte er uundværlig i teltet/sovesalen og på natløb. En pandelampe er altid at foretrække, og som stor-spejder er den nærmest et must. Det er virkelig svært at lave håndværksarbejde eller gourmetmad hvis man kun har én hånd fri! En pandelampe med LED-lys (som bruger meget lidt strøm) kan erhverves for 200 kr. i en hvilken som helst friluftsbiks.



Personligt toiletgrej og evt. medicin skal naturligvis også med – husk at give lederne besked om evt. medicinforbrug! Husk solcreme, kasket og evt. solbriller hvis sommer. Bestikposen bør indeholde dyb og flad tallerken, krus, bestik og *altid* et viskestykke.

Uniform og tørklæder er en selvfølge – det har vi på allerede når vi mødes!

HVAD BØR JEG IKKE MEDBRINGE?

Alt hvad der nemt går i stykker når det udsættes for slid, skidt og vand! Elektronik er især sårbart, ofte dyrt, og fuldstændig unødvendigt på en spejderlejr. Lad trykt din mobiltelefon og MP3-afspiller blive derhjemme. Spejderlejren er rig på muligheder for at have det sjovt med andre, så der er slet ikke behov for disse ting.

Lederne forbeholder sig til en hver tid retten til at konfiskere mobiltelefoner og lign., og kan ikke drages til ansvar for skader eller tyveri af elektronik fra lejren.

HVORDAN PAKKES EN RYGSÆK?

Husk altid at placere de ting, du skal bruge i løbet af dagen så let tilgængeligt som muligt (fx regntøj, madpakke, spisegrej). Sovepose og undertøj kan ryge i bunden af rygsækken, da det jo først skal frem i teltet om aftenen. Læg derudover de tungeste ting tæt på ryggen og højt oppe i rygsækken – så føles de væsentligt lettere.

Pak alt tøj i plastikposer, for at opnå en ekstra beskyttelse mod regnvejr, og for at gøre det lettere at komme til. Et godt trick er at pakke sine ting i forskelligt farvede poser – det gør det nemmere hurtigt at finde det man leder efter.

Sørg for at få *alt* ned i rygsækken. Løse effekter og poser forsvinder nemt på rejsen!

TJEKLISTE – PAKNING TIL SPEJDERLEJR

BASISUDRUSTNING

- Sovepose + evt. lagenpose
- Liggeunderlag
- Godt fodtøj (se "hvor meget fodtøj?" i denne folder)
- Skiftetøj (se "hvor meget skiftetøj?" i denne folder)
- Varm sweater/fleece
- Hue, vanter, halstørklæde afhængigt af årstid
- Regnjakke og -bukser
- Uniform og tørklæde, på fra start
- I spejderlommen: sangbog, lommebog (Flammen/Ilden/Bålet), papir, blyant, plaster, sikkerhedsnål, lomme-tørklæde
- Lygte (husk at tjekke batterierne)
- Bestikpose med flad + dyb tallerken, krus, bestik, viskestykke
- Tandbørste, tandpasta, udstyr til personlig hygiejne og evt. medicin
- Vandflaske/drikkedunk, fyldt fra start
- Dolk, kompas og knobbånd hvis du har
- Evt. nattøj og sovedyr

EKSTRA TIL SOMMERLEJR

- Solcreme, kasket/hat og evt. solbriller
- Madpakke til rejsen
- Badetøj og håndklæde
- Myggebalsam
- Lejrhæfte, udleveret til sommerlejr-møde
- Evt. frimærker til at sende postkort hjem

VI ERKLÆRER VED TRO OG LOVE ...

- at spejderen har selv pakket bagagen, og ved hvad hvor alting er
- at spejderen er selv i stand til at bære bagagen
- at elektronik (mobiltelefoner osv.) bliver herhjemme
- at alt tøj er pakket i vandafvisende plastikposer
- at alt det der ikke må blive væk er mærket med navn